



Fond hjälper dem med cystisk fibros

UMEÅ. Citronfjärilen är en fond med målet är att hjälpa dem med cystisk fibros till aktiviteter och fysisk träning. Initiativet kommer från Lisa Alexandersson.

Fonden Citronfjärilen startades i april. Arbetet pågår med att samla in pengar och söka sponsorer.

Lisa Alexandersson säljer specialdesignade tröjor och tygväskor för att få in pengar till fonden.

Citronfjärilen kommer också att ordna insamlingar genom olika event. Det första var en ridtävling i Stöcke.

Fonden förvaltas av Riksförbundet Cystisk fibros.

1999 startade Lisa en mejllista för alla med cystisk fibros och deras anhöriga runt om i Sverige. Numera har listan utvecklats till en grupp på Facebook med 800 medlemmar.

– Genom den har jag märkt vilka behov som finns, säger hon.

Fonden Citronfjärilen ska sprida information om cystisk fibros, men framför allt ska den underlätta för dem som har sjukdomen.

– Fonden ska samla in pengar för att ge bidrag till aktiviteter och träningsredskap.

De som har cystisk fibros behöver livsviktig fysisk träning. Samtidigt är de känsliga för infektioner.



Lisa Alexandersson med Citronfjärilens specialdesignade tröja och väska. De säljs till förmån för fonden som hon tagit initiativet till.

– Under vinterhalvåret är det tufft för oss. Då går det inte att gå på gym och då behövs träningsmöjligheter hemma.

Det ska fonden kunna bidra med. En del kommuner ger bidrag till träningsrum, andra inte.

– Det blir väldigt ojämnt. Där vill jag att fonden ska kunna träda in och hjälpa till med att ge bidrag.

Det är få med cystisk fibros som kan jobba heltid eftersom sjukdomen är mycket tidskrävande och lungfunktionen är nedsatt.

Därför är behovet stort att kunna söka från fonden. Det finns andra fonder som samlar pengar för forskningsändamål.

– För mig är det viktigt att vi som lever här får möjlighet till livsviktig träning som hjälper dem att leva längre och rikare liv.

Lisa Alexandersson arbetar med fonden ett par dagar i veckan.

Mer information om fonden finns på www.citronfjarilen.se.

ANDERS WYNNE

■ 670 personer i Sverige har sjukdomen cystisk fibros

Cystisk fibros är en **ovanlig medfödd sjukdom**. De körtlar som producerar slemmet till kroppens **slemhinnor fungerar inte som de ska**. Det leder till att slemmet är tjockare och segare.

Det sega slemmet stannar kvar i lungorna, vilket **leder till hosta, svårigheter att andas och upprepade infektioner** i luftvägarna.

Slemmet täpper också

personer med sjukdomen. Det är stor variation i svårighetsgrad och symtom från person till person.

Källor: Vårdguiden och Socialstyrelsen.

– Man kan bli superdålig utan förvarning. Det fick jag uppleva i julas.

Lisa fick en ordentlig lunginflammation. Hon kämpade hemma i en vecka med dropp och andningshjälp, men sedan blev hon inlagd på Norrlands universitetssjukhus.

Därifrån fördes hon för specialistvård i Lund.

Med mycket kämpande och väldigt mycket träning blev hon långsamt bättre.

Det var inte första gången det blev kritiskt. För drygt tio år sedan genomgick hon en levertransplantation vid Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg.

– Det viktiga är att leva, men utan att vara dumdriftig. Dans är hennes stora intresse.

– Jag älskar att dansa. Jag har

dansat argentinsk tango i 15 år, men just nu är kizomba min stora passion. Jag är helt fast.

Kizomba är en dans från Angola. Hon har planer på att åka till en europeisk kizombafestival.

– Det är sådant som taggar mig, men man vet aldrig hur det blir förrän strax innan.



ANDERS WYNNE

090-17 60 48 anders.wynne@vk.se



Lisa Alexandersson gör andningsgymnastik morgon och kväll. Då använder hon ventilatorn.

e uppnå vuxen ålder”